**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ!!!**

**Чаще всего несчастные случаи на воде бывают связаны с купанием в не оборудованных местах, катанием на лодках и других плавательных средствах.**

**В городских водоемах опасно купаться в непроверенных местах и особенно прыгать с импровизированных вышек. Поэтому, собираясь купаться, особенно, если среди вас маленькие дети, не поленитесь поинтересоваться состоянием дна.**

**Категорически запрещается купание в нетрезвом состоянии.**

**Не рекомендуется устраивать игры на воде с подныриванием друг под друга.**

**Не пытайтесь переплывать водоем, т. к. вы можете не рассчитать свои силы.**

**Ни в коем случае не оставляйте без присмотра  вблизи открытой воды малолетних детей. Даже на мелководье будьте с ними рядом.**

**Для того чтобы избежать несчастья на воде необходимо:**

**Научиться плавать.**

**Пользоваться оборудованными пляжами. Если их нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности.**

**Перед тем, как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине и «поплавком».**

**Нельзя:**

**Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно**

**Заплывать за буйки или пытаться переплывать водоемы**

**Устраивать в воде опасные игры**

**Долго купаться в холодной воде**

**Далеко отплывать от берега на надувных матрасах и кругах, если вы не умеете плавать**

**Находясь в лодках, ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы.**

**Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды**